

# Lista de Evaluación de Síntomas para Empleados que no Trabajan en el Sector Salud



1. ¿Ha tenido contacto cercano (menos de 6 pies de distancia durante al menos 15 minutos) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o algún empleado del departamento de salud le dijo que usted debe estar en cuarentena?

- Sí
- No

2. ¿Desde la última vez que trabajó, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?

- Fiebre
- Escalofríos
- Dificultad para respirar o falta de aliento
- Tos (nueva)
- Pérdida del gusto o del olfato (nueva)

3. ¿Desde la última vez que trabajó ha sido diagnosticado con COVID-19?

- Sí
- No

NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Si un empleado tiene cualquiera de estos síntomas, debe irse inmediatamente a casa, debe mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

**Si un empleado ha sido diagnosticado o tiene síntomas, o ha sido expuesto al COVID-19, la persona debe irse a casa, aislarse de otras personas y llamar a su doctor o a su Departamento de Salud local.**

Si un empleado dio positivo para COVID-19 o tiene síntomas consistentes del COVID-19, o no se ha hecho la prueba de COVID-19, puede regresar al trabajo cuando conteste SI a las siguientes tres preguntas:

- ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo síntomas por primera vez?
- ¿Han pasado al menos 1 día desde que tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre)?
- ¿Han pasado al menos 1 día desde que los síntomas han mejorado?

Si una persona ha sido diagnosticada con COVID-19 pero no tiene síntomas, puede volver al trabajo cuando hayan transcurrido 10 días desde la fecha de su primera prueba de COVID-19 positiva, asumiendo que no haya desarrollado posteriormente síntomas desde su prueba positiva.

Si un empleado se ha sometido a una prueba de COVID-19 negativa, puede volver al trabajo una vez que no tenga fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y se ha sentido bien durante 24 horas.

Si se ha determinado que una persona ha estado en estrecho contacto con alguien diagnosticado con COVID-19, puede volver al trabajo 14 días desde el último contacto conocido, a menos que de positivo. En cuyo caso, se aplicarían los criterios anteriores. Deben completar los 14 días completos de cuarentena, incluso si dan negativo.



**#StayStrongNC**

**Estando aparte nos hace estar juntos  
Proteja a su familia y vecinos  
Aprenda más en [nc.gov/covid19](https://www.nc.gov/covid19).**



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

Last updated  
07/23/2020